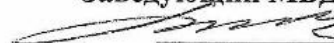


Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Орешек»

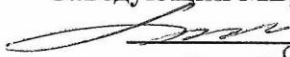
 С.А. Бокерия

«29» сентябрь 2025 г.

Приказ № 441 от 29.08.25

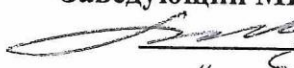
**Режим дня подготовительной группы (6-7 года)**

| №  | Режим дня                                                                                                                                                                                                                                            | Время              |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1  | Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей, беседы, индивидуальная работа, дежурство                                                                                                                               | 7.00-8.20          |
| 2  | Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                  | 8.20-8.30          |
| 3  | Подготовка к завтраку. Совершенствование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание, дежурство                                                                                                                                                | 8.30-8.40          |
| 4  | Завтрак. Совершенствование навыков культуры еды                                                                                                                                                                                                      | 8.40-8.50          |
| 5  | Игры на коммуникативное общение                                                                                                                                                                                                                      | 8.50-9.00          |
| 6  | Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия, перерывы между занятиями)                                                                                                                                        | 9.00 - 10.50       |
| 7  | Второй завтрак. Формирование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                                                                                            | 9.45 – 9.50        |
| 8  | Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания                                                                                                                                                                                             | 10.50-11.00        |
| 9  | Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные, спортивные игры, наблюдение за природой, труд, самостоятельная деятельность. Физкультура на улице                                                                             | <b>11.00-12.40</b> |
| 10 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет), подготовка к обеду, самообслуживание, дежурство                                                                                                            | 12.40-12.50        |
| 11 | Обед. Совершенствование навыков культуры еды                                                                                                                                                                                                         | 12.50-13.05        |
| 12 | Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                                    | 13.05-13.20        |
| 13 | Дневной сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна)                                                                                                                                                                                       | 13.20-15.00        |
| 14 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, стимулирующая гимнастика, подготовка к полднику                                                                                                                                                     | 15.00-15.15        |
| 15 | Полдник. Совершенствование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                                                                                              | 15.15-15.25        |
| 16 | Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя в центрах развития: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная. Кружки, индивидуальная работа, двигательная деятельность, досуг. | 15.25-16.30        |
| 17 | Чтение художественной литературы                                                                                                                                                                                                                     | 16.30-17.00        |
| 18 | Подготовка к ужину. Совершенствование культурно-гигиенических навыков, дежурство                                                                                                                                                                     | 17.00-17.10        |
| 19 | Ужин. Совершенствование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                                                                                                 | 17.10-17.25        |
| 20 | Подготовка к прогулке. Совершенствование навыков самообслуживания                                                                                                                                                                                    | 17.25-17.40        |
| 21 | Прогулка. Образовательная деятельность с природным материалом. Подвижные, спортивные игры, наблюдение за природой, самостоятельная игровая деятельность                                                                                              | 17.40-18.30        |
| 22 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет)                                                                                                                                                             | 18.30-18.40        |
|    | Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.                                                                                                                                                                               | 18.40-19.00        |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Орешек»  
 С.А. Бокерия  
«29» сентябрь 2025 г.  
Приказ № 142 от 29.08.25

### Режим дня старшей группы (5 – 6 года)

| №  | Режим дня                                                                                                                                                                                                                                            | Время              |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1  | Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей, беседы, индивидуальная работа, дежурство                                                                                                                               | 7.00-8.20          |
| 2  | Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                                  | 8.20-8.30          |
| 3  | Подготовка к завтраку. Совершенствование культурно-гигиенических навыков, самообслуживание, дежурство                                                                                                                                                | 8.30-8.40          |
| 4  | Завтрак. Совершенствование навыков культуры еды                                                                                                                                                                                                      | 8.40-8.50          |
| 5  | Игры на коммуникативное общение                                                                                                                                                                                                                      | 8.50-9.00          |
| 6  | Организованная образовательная деятельность                                                                                                                                                                                                          | 9.00-9.25-10.35    |
| 7  | Второй завтрак. Формирование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                                                                                            | 9.45 – 9.50        |
| 8  | Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания                                                                                                                                                                                             | 10.40-10.50        |
| 9  | Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные, спортивные игры, наблюдение за природой, труд, самостоятельная деятельность. Физкультурное занятие на улице                                                                   | <b>10.50-12.30</b> |
| 10 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет), подготовка к обеду, самообслуживание, дежурство                                                                                                            | 12.30-12.40        |
| 11 | Обед. Совершенствование навыков культуры еды                                                                                                                                                                                                         | 12.40-13.00        |
| 12 | Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                                                                                                                                                    | 13.00-13.15        |
| 13 | Дневной сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна)                                                                                                                                                                                       | 13.15-15.00        |
| 14 | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, стимулирующая гимнастика, подготовка к полднику                                                                                                                                                     | 15.00-15.15        |
| 15 | Полдник. Совершенствование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                                                                                              | 15.15-15.25        |
| 16 | Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя в центрах развития: игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, музыкально-художественная. Кружки, индивидуальная работа, двигательная деятельность, досуг. | 15.25-16.30        |
| 17 | Чтение художественной литературы                                                                                                                                                                                                                     | 16.30-16.55        |
| 18 | Подготовка к ужину. Совершенствование культурно-гигиенических навыков, дежурство                                                                                                                                                                     | 16.55-17.05        |
| 19 | Ужин. Совершенствование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                                                                                                 | 17.05-17.25        |
| 20 | Подготовка к прогулке. Совершенствование навыков самообслуживания                                                                                                                                                                                    | 17.25-17.40        |
| 21 | Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные, спортивные игры, наблюдение за природой, самостоятельная игровая деятельность                                                                                                 | 17.40-18.30        |
| 22 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет)                                                                                                                                                             | 18.30-18.40        |
| 23 | Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.                                                                                                                                                                               | 18.40-19.00        |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Орешек»  
 С.А. Бокерия  
« 29 » сентябрь 2025 г.  
Приказ № 241 от 29.08.25

### Режим дня средней группы (4 - 5 года)

| №  | Режим дня                                                                                                                                                                      | Время             |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 1  | Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры, беседы, индивидуальная работа | 7.00-8.15         |
| 2  | Утренняя гимнастика                                                                                                                                                            | 8.15-8.25         |
| 3  | Подготовка к завтраку. Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание, дежурство                                                                                 | 8.25-8.30         |
| 4  | Завтрак. Воспитание навыков культуры приёма пищи                                                                                                                               | 8.30-8.50         |
| 5  | Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (игровая, коммуникативная в центрах развития)                                                                  | 8.50-9.00         |
| 6  | Организованная образовательная деятельность. Образовательные ситуации на игровой основе                                                                                        | 9.00-9.20-9.50    |
| 7  | Второй завтрак. Формирование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                      | 9.45 – 9.50       |
| 8  | Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания                                                                                                                       | 9.50-10.10        |
| 9  | Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные игры, наблюдение за природой. Физ-е на улице                                                             | 10.10-11.45       |
| 10 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет), подготовка к обеду, самообслуживание, дежурство                                      | 11.45-11.55       |
| 11 | Обед. Воспитание навыков культуры приёма пищи                                                                                                                                  | 11.55-12.20       |
| 12 | Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                                                                              | 12.20-12.30       |
| 13 | Дневной сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна)                                                                                                                 | 12.30-15.00       |
| 14 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                                                                                                                               | 15.00-15.15       |
| 15 | Полдник. Воспитание навыков культуры приёма пищи                                                                                                                               | 15.15-15.25       |
| 16 | Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (в центрах развития)                                                                                           | 15.25-15.45       |
| 17 | Непосредственная образовательная деятельность. Образовательные ситуации на игровой основе                                                                                      | 15.45-16.05-16.25 |
| 18 | Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (сюжетно-ролевые игры, настольные, подвижные игры)                                                             | 16.25-16.35       |
| 19 | Чтение художественной литературы                                                                                                                                               | 16.35-16.55       |
| 20 | Подготовка к ужину. Воспитание культурно-гигиенических навыков, самообслуживание, дежурство                                                                                    | 16.55-17.05       |
| 21 | Ужин. Воспитание навыков культуры приёма пищи                                                                                                                                  | 17.05-17.25       |
| 22 | Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания                                                                                                                       | 17.25-17.40       |
| 23 | Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные игры, наблюдение за природой                                                                             | 17.40-18.30       |
| 24 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет)                                                                                       | 18.30-18.40       |
| 25 | Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.                                                                                                         | 18.40-19.00       |

**Утверждаю**  
Заведующий МБДОУ «Орешек»

 С.А. Бокерия

«29»-сентябрь 2025 г.

Приказ № 249 от 29.08.25

### Режим дня во второй младшей группы (3 — 4 года)

| №  | Режим дня                                                                                                                                                                      | Время                 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1  | Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры, беседы, индивидуальная работа | 7.00-8.05             |
| 2  | Утренняя гимнастика                                                                                                                                                            | 8.05-8.15             |
| 3  | Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков                                                                                                            | 8.15-8.20             |
| 4  | Завтрак. Формирование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                             | 8.20-8.50             |
| 5  | Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (игровая, коммуникативная в центрах развития)                                                                  | 8.50-9.00             |
| 6  | Организованная образовательная деятельность (по подгруппам). Образовательные ситуации на игровой основе                                                                        | 9.00-9.15-9.45        |
| 7  | Второй завтрак. Формирование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                      | 9.45 – 9.55           |
| 8  | Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания                                                                                                                       | 9.55-10.05            |
| 9  | Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные игры, наблюдение за природой. Физ-е на улице                                                             | 10.05-11.30           |
| 10 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет), подготовка к обеду                                                                   | 11.25-11.50           |
| 11 | Обед. Формирование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                                | 11.50-12.20           |
| 12 | Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                                                                              | 12.20-12.30           |
| 13 | Дневной сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна)                                                                                                                 | 12.30-15.00           |
| 14 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                                                                                                                               | 15.00-15.15           |
| 15 | Полдник. Формирование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                             | 15.15-15.25           |
| 16 | Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (в центрах развития)                                                                                           | 15.25-15.45           |
| 17 | Непосредственная образовательная деятельность (по подгруппам). Образовательные ситуации на игровой основе                                                                      | 15.45-16.00-<br>16.10 |
| 18 | Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (сюжетно-ролевые игры, настольные, подвижные игры)                                                             | 16.10-16.25           |
| 19 | Чтение художественной литературы                                                                                                                                               | 16.25-16.40           |
| 20 | Подготовка к ужину. Формирование культурно-гигиенических навыков                                                                                                               | 16.40-16.55           |
| 21 | Ужин. Формирование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                                | 16.55-17.15           |
| 22 | Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания                                                                                                                       | 17.15-17.30           |
| 23 | Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные игры, наблюдение за природой                                                                             | 17.30-18.20           |
| 24 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет)                                                                                       | 18.20-18.40           |
| 25 | Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.                                                                                                         | 18.40-19.00           |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Орешек»

 С.А. Бокерия

«  » сентября 2025г.

Приказ № 24 от 29.08.25

**Режим дня в первой младшей группы (2 — 3 года)**

| №  | Режим дня                                                                                                                                                                      | Время                 |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| 1  | Прием детей, осмотр. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей. Индивидуальные и подгрупповые дидактические, самостоятельные игры, беседы, индивидуальная работа | 7.00-8.05             |
| 2  | Утренняя гимнастика                                                                                                                                                            | 8.05-8.10             |
| 3  | Подготовка к завтраку. Формирование культурно-гигиенических навыков                                                                                                            | 8.10-8.20             |
| 4  | Завтрак. Формирование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                             | 8.20-8.35             |
| 5  | Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (игровая, коммуникативная в центрах развития)                                                                  | 8.35-9.00             |
| 6  | Организованная образовательная деятельность. Образовательные ситуации на игровой основе                                                                                        | 9.00-9.10-9.30        |
| 7  | Второй завтрак. Формирование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                      | 9.45 – 9.55           |
| 8  | Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания                                                                                                                       | 9.55-10.05            |
| 9  | Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные игры, наблюдение за природой. Физ-е на улице                                                             | <b>10.05-11.30</b>    |
| 10 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет), подготовка к обеду                                                                   | 11.30-11.50           |
| 11 | Обед. Формирование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                                | 11.50-12.15           |
| 12 | Спокойные игры, подготовка ко сну                                                                                                                                              | 12.20-12.30           |
| 13 | Дневной сон (создание тихой, благоприятной обстановки для сна)                                                                                                                 | 12.30-15.00           |
| 14 | Постепенный подъем, самостоятельная деятельность                                                                                                                               | 15.00-15.15           |
| 15 | Полдник. Формирование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                             | 15.15-15.25           |
| 16 | Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (в центрах развития)                                                                                           | 15.25-15.45           |
| 17 | Образовательная деятельность (по подгруппам). Образовательные ситуации на игровой основе                                                                                       | 15.45-15.55-<br>16.05 |
| 18 | Самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя (сюжетно-ролевые игры, настольные, подвижные игры)                                                             | 16.05-16.20           |
| 19 | Чтение художественной литературы                                                                                                                                               | 16.20-16.30           |
| 20 | Подготовка к ужину. Формирование культурно-гигиенических навыков                                                                                                               | 16.30-16.50           |
| 21 | Ужин. Формирование навыков культуры приёма пищи                                                                                                                                | 16.50-17.15           |
| 22 | Подготовка к прогулке. Обучение навыкам самообслуживания                                                                                                                       | 17.15-17.35           |
| 23 | Прогулка. Продуктивная деятельность с природным материалом. Подвижные игры, наблюдение за природой                                                                             | 17.35-18.20           |
| 24 | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры (умывание, раздевание, одевание, туалет)                                                                                       | 18.20-18.40           |
| 25 | Самостоятельная деятельность, взаимодействие с родителями, уход домой.                                                                                                         | 18.40-19.00           |